

Stage Renforcement Technique

Du 03 janvier au 05 janvier 2025

01-49-82-75-80
www.tiralarcidf.com
comite@tiralarcidf.com



Stage Renforcement TECHNIQUE

Alternance entre apprentissage, théorique & pratique sur 3 jours. Préparation technique avec 4 à 6 heures de tir par journée.

Encadrement spécifique par des entraîneurs Brevetés d'état.

20 places ouvertes à tous les archers licenciés FFTA, débutants ou confirmés, toutes armes.

- **Fondamentaux du tir à l'arc**
- **Optimisation des acquis**
- **Organisation de la saison**

Vendredi 03 janvier : 14h00 - 17h30
Samedi 04 janvier : 9h30 - 17h30
Dimanche 05 janvier : 9h30 - 17h30

145€



ARC IMPACT
Le Puiset, 73800 PLANAISE
06-08-54-71-30 | contact@arcimpact.fr



Le stage se déroule au CTSARC
Avenue Champlain
93430 CHENNEVIERES sur MARNE